

Übergangsplan (Outdoor)

Uhrzeit Trainer*in
vom 18.05.2020 bis zum 22.05.2020

Ort



Wochentag	Angebot	Uhrzeit	Trainer*in	Ort	Anmeldung
Montag	Outdoor Fitness	09:00 bis 10:00 Uhr	Carola	Treffpunkt Bellmannhalle	info@tsvschleswig.de
	Park- und Waldsport	10:15 bis 11:15 Uhr	Carola	Treffpunkt Bellmannhalle	info@tsvschleswig.de
	Basketballtraining	18:00 bis 20:30 Uhr		Sportplatz Lornsenschule	basketball@tsvschleswig.de
Dienstag	Nordic Walking (schnell)	09:00 bis 10:00 Uhr	Majon	Treffpunkt Bellmannhalle	info@tsvschleswig.de
	Nordic Walking (langsam)	10:15 bis 11:45 Uhr	Majon	Treffpunkt Bellmannhalle	info@tsvschleswig.de
	Leichtathletik 6-9 Jahre	16:00 bis 17:00 Uhr	Lothar	Alleestadion	info@tsvschleswig.de
	Leichtathletik 6-9 Jahre	17:00 bis 18:00 Uhr	Lothar	Alleestadion	info@tsvschleswig.de
	Outdoor Fitness	18:00 bis 19:00 Uhr	Martina	Alleestadion	info@tsvschleswig.de
	Basketballtraining	18:00 bis 20:30 Uhr		Sportplatz Lornsenschule	basketball@tsvschleswig.de
	Laufftreff	18:30 bis 20:00 Uhr	Lothar	Treffpunkt Bellmannhalle	info@tsvschleswig.de
Mittwoch	Park- und Waldsport I	09:00 bis 10:00 Uhr	Carola	Treffpunkt Bellmannhalle	info@tsvschleswig.de
	Park- und Waldsport II	10:15 bis 11:15 Uhr	Carola	Treffpunkt Bellmannhalle	info@tsvschleswig.de
	Eltern-Kind-Turnen I	14:30 bis 15:15 Uhr	Johanna	Alleestadion	info@tsvschleswig.de
	Eltern-Kind-Turnen II	15:30 bis 16:15 Uhr	Johanna	Alleestadion	info@tsvschleswig.de
	Athletik-Training für Schwimmer/Triathleten	16:30 bis 17:30 Uhr	Steffen	Alleestadion	info@tsvschleswig.de
	Volleyball für Anfänger	17:30 bis 18:30 Uhr	Frank	Domschulsportplatz	volleyball@tsvschleswig.de
	Basketballtraining - Damen	18:00 bis 20:30 Uhr	Marco	Sportplatz Lornsenschule	basketball@tsvschleswig.de
	Volleyball-Damen	18:30 bis 20:30 Uhr	Sebastian	Domschulsportplatz	volleyball@tsvschleswig.de
Fitness-Männer	19:00 bis 20:30 Uhr	Frank	Alleestadion	info@tsvschleswig.de	
Donnerstag	Faszien-Pilates				info@tsvschleswig.de
	Bewegungseinheit 60+				info@tsvschleswig.de
	Leichtathletik ab 09 Jahre				info@tsvschleswig.de
	Zumba			Sportplatz Lornsenschule	info@tsvschleswig.de
	Outdoor-Fitness	18:00 bis 19:00 Uhr	Martina	Alleestadion	info@tsvschleswig.de
	Basketballtraining	18:00 bis 20:30 Uhr		Sportplatz Lornsenschule	basketball@tsvschleswig.de
Freitag	Outdoor-Intervall-Training	09:00 bis 10:00 Uhr	Johanna	Treffpunkt Bellmannhalle	info@tsvschleswig.de
	Volleyball Herren	18:00 bis 20:00 Uhr	Sebastian	Domschulsportplatz	volleyball@tsvschleswig.de

ENTFÄLLT WG. HIMMELFAHRT!

Es gelten die 10 Leitplanken des DOSB und die für die Sportarten spezifischen Vorgaben der Fachverbände.

Fitnessmatten, Handtücher und Trinkflaschen sind selbst mitzubringen.

Für das Eltern-Kind-Turnen bitte selbst einen Ball mitbringen.