

HYGIENEKONZEPT DES TSV SCHLESWIG

Fitness

- Körperkontakt vermeiden
z.B. keine Partnerübungen, Hilfestellung ist zum Schutz der Teilnehmer*innen erlaubt, wenn der/die Trainer*in erkennt, dass der/die Teilnehmer*innen Schaden nehmen könnte
- empfohlene Gruppengröße von maximal 15 Personen
- Distanzregeln einhalten von 2,00-4,00m
- Bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen
- Getrennte Ein- und Ausgänge nutzen
Eingang Bellmannhalle Seitentür nacheinander unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern, Ausgang hinten durch den Geräteraum
- Händewaschen vor dem Training
Zusätzlich stellen die Trainer*innen Händedesinfektion zur Verfügung.
- eigene Matten und Handtücher sind mitzubringen
- Möglichst intensiv die Halle lüften, vor und nach jedem Training
- Desinfizieren der Sportgeräte nach jeder Trainingseinheit
- Duschen und Umkleiden bleiben geschlossen, dürfen nicht benutzt werden
- in Sportbekleidung zum Training erscheinen
Jacken und Schuhe werden unter Berücksichtigung des Mindestabstandes in der Halle abgelegt werden können. Kein Umziehen in der Sporthalle!
- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind zu führen.
- Gästen und Zuschauer*innen ist der Zutritt in der gesamten Halle nicht gestattet.
- barfuß darf nicht trainiert werden

