

HYGIENEKONZEPT DES TSV SCHLESWIG

- Turnen nach Vorgaben des DTB –

- Distanz von 2 Metern einhalten
- Körperkontakt auf ein Minimum reduzieren
- keine Partnerübungen
- Kein Helfen und Sichern durch Trainer*innen und Mittrainierende
- Korrekturen zur Ausführung erfolgen nur mündlich
- Hygieneregeln einhalten
- Es werden Waschgelegenheiten und Seife bereitgestellt, um Händewaschen vor und nach dem Training zu gewährleisten.
- Eine Matte oder ein großes Handtuch wird von zuhause mitgebracht
- Auf die Nutzung von Kleingeräten wird verzichtet
- Geräte werden nach jeder Nutzung desinfiziert
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen
- In Sportbekleidung zum Training gehen
- Fahrgemeinschaften werden vorübergehend ausgesetzt
- Es finden keine Veranstaltungen und Wettbewerbe statt.
- Die Trainingsgruppen werden verkleinert
- Es gibt in der Zusammensetzung feste Trainingsgruppe.
- Ein Übungsleiter betreut möglichst nur bis zu 5 Sportler*innen
- Getrennte Ein- und Ausgänge benutzen.



HYGIENEKONZEPT DES TSV SCHLESWIG

- Eltern-Kind-Turnen nach Vorgaben des DTB –

- Distanz von 2 Metern einhalten
- Körperkontakt auf ein Minimum reduzieren
Ein Baby/Kind und ein Elternteil werden als eine Einheit betrachtet. Es sollte immer das gleiche Elternteil das Angebot wahrnehmen.
- Kein Helfen und Sichern durch Trainer*innen und Mittrainierende
- Korrekturen zur Ausführung erfolgen nur mündlich
- Keine Partnerübungen
- Kinder bewegen sich bereits eigenständig und werden ausschließlich durch ihre Eltern (max. eine Person) betreut.
- Hygieneregeln einhalten
- Es werden Waschgelegenheiten und Seife bereitgestellt, um Händewaschen vor und nach dem Training zu gewährleisten.
- Eine Matte oder ein großes Handtuch wird von zuhause mitgebracht
- Auf die Nutzung von Kleingeräten wird verzichtet
- Es wird empfohlen, dass das Elternteil einen Nasen-Mundschutz während der ganzen Übungsstunde trägt.
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen
- In Sportbekleidung bzw. umgezogen zur Übungsstunde kommen.
- Fahrgemeinschaften werden vorübergehend ausgesetzt
- Es finden keine Veranstaltungen und Wettbewerbe statt.
- Die Trainingsgruppen werden verkleinert
- Es gibt in der Zusammensetzung feste Trainingsgruppe.
- Eine Übungsleitung unterrichtet regelmäßig nicht mehr als fünf feste Übungsgruppen.

