

HYGIENEKONZEPT DES TSV SCHLESWIG

- Triathlon nach Vorgaben der DTU –

- Händewaschen oder desinfizieren nach dem Eintreffen an der Trainingsstätte und es wird häufiges Wiederholen dieses Prozesses empfohlen.
- In Sportbekleidung zum Training gehen. Kein Umziehen vor oder nach dem Training
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen
- Die Distanzregeln sind einzuhalten. Im Trainingsbetrieb ist stets der Abstand von zwei Metern zu anderen Personen zu beachten.
- Die Anzahl der Teilnehmenden ist bei Gruppentrainings zu reduzieren, als maximale Gruppenstärke werden fünf Personen empfohlen.
- Die Zusammensetzung der Trainingsgruppen ist nach Möglichkeit gleich zu halten.
- Zur Nachverfolgung der Infektionsketten werden Teilnahmelisten geführt.
- Fahrgemeinschaften werden vorübergehend ausgesetzt
- Es finden keine Veranstaltungen und Wettbewerbe statt.
- Auch beim Radfahren sind Abstände einzuhalten. Ein Mindestabstand von 50 Metern zwischen den einzelnen Athlet*innen ist empfehlenswert.
- Die Sportstätte ist unmittelbar nach dem Lauf-Training wieder zu verlassen.
- Bei gemeinsamen Starts und Sprints bis 400m ist zwischen den Athlet*innen zumindest eine Bahn frei zu lassen.
- Beim gemeinsamen Laufen gilt ein erweiterter Mindestabstand

