

## **HYGIENEKONZEPT DES TSV SCHLESWIG**

- Basketball nach Vorgaben des DBB –

### *Inhalt des Trainings:*

- Wurftraining und Techniktraining
- Balltraining
- Dribbeltraining
- Einzeltraining

### *Durchführung:*

- ein\*e Spieler\*in pro Korb, wenn die Abstandsregelung von mindestens 2 Meter eingehalten wird
- Beim Wurftraining kann ein\*e zweite\*r Spieler\*in als oder Trainer\*in als Rebounder fungieren. Diese\*r trägt Handschuhe und Mundschutz
- zeitliche Einteilung der Sportler\*innen zur Regulierung der Gruppengröße
- Es werden ausreichend Pausen zwischen den Spielerwechseln gewährleistet, sodass es in den Ein- und Ausgangsbereichen nicht zu Warteschlangen kommt
- der Aufenthalt im direkten Ein- und Ausgangsbereich ist untersagt
- Sportler\*innen betreten grundsätzlich die Sportanlage einzeln
- Jede\*r Spieler\*in nutzt ausschließlich seinen eigenen Ball, der entsprechend zu kennzeichnen ist. Der Ball wird durch den Spieler vor und nach dem Training desinfiziert.
- Das Duschen und das Umziehen erfolgt ausschließlich zu Hause.
- Es werden für die Anfahrt zur Sportanlage keine Fahrgemeinschaften gebildet.
- Die Sportler betreten die Sportanlage bereits umgezogen
- Jede\*r nutzt ihr/sein eigenes Handtuch und ihre/seine eigene Trinkflasche und nimmt diese nach dem Training wieder mit nach Hause
- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind zu führen.
- Zuschauer sind auf dem Sportgelände nicht gestattet.

